

Ziektes die op reis met vaccins kunnen worden voorkomen

Een gezonde reis is ook vaak een leuke reis, dus let op uw gezondheid en laat u informeren over vaccinaties die bijdragen aan uw bescherming. In veel gevallen worden reizigersvaccins vergoed door uw zorgverzekeraar. Lees verder onder [Vergoeding van reizigersvaccins](#).

Difterie

Difterie is een besmettelijke ziekte die wordt verspreid door hoesten en niezen. Het risico hierop is hoog in landen als Rusland en de Oekraïne. Er is nu een vaccin verkrijgbaar dat bescherming biedt tegen zowel difterie als tetanus.

Hepatitis A

Hepatitis A wordt doorgegeven via besmet voedsel en water. Het komt voor in landen met slechte sanitaire en hygiënische omstandigheden. Een simpele injectie gevolgd door een booster kan langdurige bescherming bieden.

Hepatitis B

Hepatitis B wordt voornamelijk overgedragen door seks met een besmet persoon of door besmetting via bloed. Vaccinatie wordt aanbevolen voor mensen die vanwege hun levensstijl of werk risico lopen en voor mensen die misschien medische behandeling in het buitenland nodig hebben.

Japanse encefalitis

Japanse encefalitis wordt verspreid door muggen tijdens het regenseizoen in het Verre Oosten en Zuidoost-Azië. Vaccinatie wordt aanbevolen voor reizigers die een maand of langer verblijven in hoogrisicogebieden.

Meningokokken

Meningokokken worden verspreid door direct contact met een besmet persoon of via het hoesten en niezen van een besmet persoon. Er bestaan vaccins tegen groep A,C,W & Y-stammen om reizigers naar Afrika en het Midden-Oosten te beschermen.

Polio boosters

Polio is een virale infectie die verlamming tot gevolg kan hebben. Het vormt nog steeds een risico in enkele ontwikkelingslanden. Mensen die veelvuldig reizen hebben een up-to-date vaccinatie tegen polio nodig.

Hondsdolheid

Hondsdolheid is een fatale ziekte die wordt opgelopen door de beet van een hondsdol dier. Vaccinatie moet overwogen worden bij het reizen naar landelijke gebieden van ontwikkelingslanden.

Tetanus

Tetanus wordt opgelopen wanneer sporen van de ziekte in aarde terechtkomen in het lichaam via snijwonden en schrammen. Dit risico bestaat overal ter wereld, dus de bescherming moet up-to-date blijven.

Tekenencefalitis

Tekenencefalitis wordt verspreid door teken in bosgebieden en komt voor in Noord- en Midden-Europa.

Tyfus

Tyfus wordt overgedragen via besmet voedsel en water en vormt een hoog risico in landen met slechte sanitaire en hygiënische omstandigheden. Een enkele injectie van het vaccin tegen tyfus biedt drie jaar bescherming.

Gele koorts

Gele koorts wordt verspreid door muggen. Sommige landen kunnen alleen worden bezocht met een vaccinatiebewijs dat minimaal 10 dagen tot maximaal 10 jaar voorafgaand aan het bezoek is afgegeven.

Malaria

Malaria is een ernstige ziekte die wordt verspreid door muggen. Het is een risico in veel landen met een warm klimaat. Er bestaat echter geen vaccin tegen malaria. Preventie is wel mogelijk door middel van antimalaria geneesmiddelen

Belangrijk bij thuiskomst

Controleer wanneer u uw boostervaccinaties moet krijgen en vergeet ze niet te halen! Als u koortsverschijnselen krijgt, raadpleeg dan uw huisarts.